ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores Modalidad severa Comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá, Municipio de Sasaima

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	31	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Urgencia espiritual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Generar espacios de acompañamiento espiritual dirigidos a las personas mayores que lo requieran durante la ejecución del convenio 7456 del 2021, en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, para resaltar así las convicciones y principios de cada persona mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Escuchar de manera activa y compasiva a las personas mayores que así lo requeiran, brindando acompañamiento espiritual que contribuya a superar el sufirmiento.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de agosto se proyectan realizar 4 actividades, los días 5, 12, 19 y 26 de agosto, las cuales se desarrollarán de manera integral, dando cumplimiento a los objetivos establecidos. Sin embargo, al tratarse de una urgencia espiritual, se está disponible desde las áreas de gerontología y spicología para atender los requerimientos de las personas mayores en el momento que lo necesiten, fuera de las fechas establecidas para las actividades. 1. Se genera un espacio confortable y de privacidad que facilite a la persona mayor expresar sus pensamientos, emociones y sentimientos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 5 de agosto se brinda acompañamiento espiritual a una persona mayor que se encuentra en proceso de elaboración de duelo. El día 12 de agosto se brinda acompañamiento espiritual a una persona mayor quien requiere apoyo para manejo de la traisteza. El día 19 de agosto se brinda acompañamiento espiritual a una persona mayor que requiere apoyo en el manejo de la ira. El día 26 de agosto se brinda acompañamiento a una persona mayor que requiere apoyo en el manejo de la ansiedad. En cada una de las sesiones se lleva a cabo la escucha activa y compasiva hacia las personas mayores, acompañándoles a identificar la causa de su sufrimiento y las posibilidades de superarlo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Cada sesión se finaliza permitiendo que la persona mayor exprese cómo se siente luego de ser escuchada y acompañada. En los cuatro casos se continúa haciendo observación, acompañamiento e intervención cada vez que las personas mayores lo requieren.

3.4.RECURSOS	
Recursos materiales	**Recursos humanos**
Cuaderno	Personas mayores
Esfero	Psicóloga
Aceite relajante a base de lavanda	Gerontóloga

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
El acompañamiento espiritual, ha ayudado a las personas mayores a alivianar su sufrimiento, una vez que reconocen las causas de éste y logran identificar posibilidades de suoperarlo. En el caso de las personas mayores que presentan ansiedad, se evidencia que el acompañamiento espiritual les genera bienestar inmediato.
Fecha de evaluación del encuentro: 5, 12, 19 y 26 de agosto de 2022
Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa - Gerontóloga / María Fernanda Villamizar - Psicológa

Registro fotográfico mes de agosto de 2022

Área: Gerontología Y Psicología

Actividad: Urgencia Espiritual

Fecha: 5, 12, 19 y 26 de agosto de 2022







